



# *X-Plain™* *Alergia al látex* **Sumario**

El porcentaje de pacientes que sufre de graves reacciones alérgicas al látex ha aumentado dramáticamente en los últimos años.

Las reacciones alérgicas al látex pueden variar, desde las más benignas hasta aquellas que amenazan la vida.

Su médico puede determinar si usted es alérgico al látex, o si tiene riesgo de desarrollar este tipo de alergia.

Este sumario le enseñará sobre las alergias al látex, sus síntomas y su prevención.

## **Alergias**

El sistema inmunitario del cuerpo está preparado para combatir sustancias dañinas, como los virus y las bacterias.

Algunas sustancias que entran al cuerpo son inofensivas y el cuerpo las ignora. Los alérgenos normalmente son sustancias inofensivas, pero en algunas personas pueden causar una reacción alérgica. Entre los alérgenos se incluyen: el polen, los ácaros del polvo, el moho, la caspa de los animales, y el látex. Cuando el paciente tiene alergia a algún alérgeno, es porque el cuerpo equivocadamente lo percibe como una sustancia dañina.

Esto causa que las células del cuerpo liberen sustancias como la histamina. La liberación de histamina y otras sustancias químicas hace que el cuerpo experimente una reacción alérgica.

Una reacción alérgica puede causar mucosidad, estornudos, picazón, inflamación, asma y anafilaxia.

Para desarrollar sensibilidad a un alérgeno, hay que exponerse a él repetidamente.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Alergia y otras reacciones al látex

El *Hevea brasiliensis* es un árbol que se encuentra en África y en el sureste de Asia. Este árbol produce el látex de caucho natural; es un líquido lechoso.

Durante el proceso de fabricación, se añaden sustancias químicas al látex natural para que se convierta en el producto deseado, por ejemplo: guantes y globos.

Cuando alguien está expuesto a los productos hechos de látex, se pueden producir tres tipos de reacciones:

1. Dermatitis de contacto irritante
2. Dermatitis de contacto alérgica
3. Alergia al látex

La dermatitis de contacto irritante no es una alergia, pero es la reacción al látex más común. Esta reacción normalmente se produce cuando hay sudor o restos de jabón o detergente en la mano cuando se lleva un guante de látex. También ocurre cuando hay fricción entre la piel y el guante.



Entre los síntomas de la dermatitis de contacto irritante se incluyen: las grietas, el enrojecimiento y la sequedad de las manos o la aparición de una erupción de la piel después de usar guantes de látex.

Se pueden reducir los efectos de la dermatitis de contacto irritante usando cremas y lociones hidratantes que no contienen petróleo, cremas dermoprotectoras y guantes con forro de algodón.

La dermatitis de contacto alérgica es otro tipo de reacción al látex. Se trata de una reacción a los productos químicos que se añaden al látex durante el proceso de fabricación. Los productos químicos pueden causar la aparición de una erupción de la piel, algunas veces con ampollas de pus, que normalmente se desarrolla entre 24 y 48 horas después del contacto. La erupción normalmente aparece en las partes de la piel que han estado en contacto con el látex, pero en algunos casos se puede extender a otras partes.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Lavarse las manos después de estar en contacto con el látex ayuda a prevenir la aparición de la dermatitis de contacto alérgica. La alergia al látex ocurre cuando el sistema inmunológico del cuerpo reacciona contra las proteínas que se encuentran en el látex del caucho natural.

En aquellas personas que sufren alergia al látex, una exposición a esta sustancia puede causar una reacción inmediata en forma de picazón, enrojecimiento, inflamación, estornudos y ronquera.

En casos poco frecuentes, una exposición al látex puede provocar anafilaxia. La anafilaxia puede poner la vida en peligro. Los síntomas de una reacción anafiláctica incluyen los siguientes: mucha dificultad con la respiración, o disminución de la presión sanguínea.

El látex es una sustancia que puede transmitirse por el aire y causar problemas respiratorios. Los alérgenos del látex pueden adherirse al talco que se usa en los guantes. Cuando se utilizan los guantes, las partículas de polvo y los alérgenos del látex se pueden inhalar o pueden entrar en contacto con la nariz o los ojos y causar síntomas de una reacción alérgica.

Este es un detalle importante ya que los pacientes que son alérgicos al látex pueden sufrir síntomas de una reacción alérgica con tan sólo estar en el cuarto donde se han usado guantes de látex. No es necesario que los pacientes toquen los guantes o compuestos de látex para tener una reacción alérgica.

## **Síntomas**

En la mayoría de los casos, las alergias al látex se desarrollan después de exposiciones repetidas al látex.

Las reacciones alérgicas debidas a una exposición a los alérgenos del látex son generalmente agudas y los síntomas son semejantes a los de alergia al polen o el asma: congestión nasal, dificultad al respirar y ronchas.

Los casos más graves pueden producir anafilaxia, una reacción potencialmente fatal que afecta a muchas partes del cuerpo a la vez. Los síntomas normalmente ocurren inmediatamente después del contacto con el látex, avanzan rápidamente y pueden causar una peligrosa disminución de la presión sanguínea, enrojecimiento de la piel y dificultad al respirar.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Entre los síntomas de la anafilaxia se incluyen: la inflamación de la garganta, lengua y nariz e incluso la pérdida de la conciencia.

Si los síntomas que sufre por la exposición al látex cambian, avise a su médico.

## **Causas**

Todavía no se sabe por qué algunas personas sufren alergia al látex y otras no, pero el potencial de desarrollar las alergias puede ser hereditario.

El aumento del uso de guantes de látex en los últimos años y los cambios en el proceso de su fabricación han producido un aumento en el número de pacientes que sufren de alergia al látex.

Se piensa que la introducción de medidas universales en el área de salud, que incluyen el uso generalizado de guantes de látex para prevenir la transmisión del SIDA y de la hepatitis B, ha provocado el aumento del número de trabajadores de salud con alergia al látex.

## **¿Quién corre mayor riesgo?**

Algunas personas tienen un riesgo más alto de desarrollar reacciones alérgicas al látex.

Las personas que tienen el riesgo más alto de desarrollar alergia al látex son: Las personas que sufren de espina bífida (un problema de nacimiento que afecta la espalda), los trabajadores de la salud (médicos y enfermeros), las personas que han pasado por varias operaciones, los trabajadores de la industria del caucho y los pacientes con problemas congénitos del sistema urinario.

Las personas con una historia médica de alergias a ciertos alimentos, tales como las castañas, los aguacates, las bananas, la granadilla o parcha o los kiwis, pueden tener un riesgo más alto de desarrollar la alergia al látex. Esto sucede porque estos alimentos contienen algunos de los alérgenos del látex.

## **Tratamiento y prevención**

Existe una gran variedad de medicamentos disponibles para tratar los síntomas de alergia al látex. Evitar los alérgenos del látex es sin duda el mejor método de tratamiento.

El látex se encuentra en más de 40.000 productos de consumo. Hay dos tipos de productos de látex. El caucho endurecido (goma) que se utiliza en los zapatos deporti-

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

vos, en los neumáticos y en las pelotas, no suele ser problemático para las personas que sufren alergia al látex, sólo para los pacientes más sensibles.

El segundo tipo de látex se encuentra en los productos elásticos que utilizan un baño de látex, como por ejemplo: los guantes de goma, los globos, los condones o las bandas elásticas. Los productos hechos con un baño de látex suelen provocar reacciones alérgicas.

La mayoría de las pinturas de látex no suelen causar problemas, porque no contienen látex natural.

No se ha probado que el caucho sintético provoque reacciones alérgicas en aquellas personas alérgicas al látex natural.

El látex se encuentra en muchos materiales médicos, como guantes desechables, conductos de aire orales o nasales, torniquetes, portales para inyectar medicamentos directamente al flujo sanguíneo, jeringas, estetoscopios, catéteres y diques dentales.

La capacidad de los productos de látex para provocar reacciones alérgicas varía dependiendo de la marca y de los procesos de fabricación, especialmente en el caso de los guantes.

El riesgo de que se produzca una reacción alérgica grave es más alto cuando el látex entra en contacto con las áreas del cuerpo húmedas, con mucosas, como la boca, la vagina o el recto. Esto se debe a que estas partes del cuerpo pueden absorber los alérgenos del látex más rápidamente.

El uso de guantes sin polvo reduce el riesgo de que se produzcan reacciones alérgicas, ya que las partículas de látex no pueden viajar por el aire.

### **Cómo evitar los productos de látex**

Si usted es alérgico al látex, pero necesita usar guantes de látex o está en contacto con personas que los usan, tiene varias opciones que le ayudarán a prevenir una reacción adversa al látex.

Evite el contacto con los guantes de látex o con otros productos que contengan látex. Comuníquese a su médico o enfermero si sufre alergia al látex.

Para aquellas actividades que no impliquen contacto con agentes infecciosos se puede usar vinilo u otros productos que no contengan látex. Los guantes de vinilo, aunque

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

suelen servir en muchas ocasiones, pueden no ser adecuados en otras. Los guantes de vinilo no son la mejor protección contra la transmisión de la hepatitis o el SIDA.

Los guantes sintéticos que no contienen látex, aunque son más caros, suelen ser adecuados para casi todas las situaciones en que se requiere el uso de guantes de látex, incluyendo la cirugía. Debe ser especialmente cuidadoso a la hora de seleccionar sustitutos, ya que no todos los productos sintéticos sin látex son igualmente impermeables a los agentes infecciosos que se transmiten por la sangre.

Los guantes de látex fabricados con componentes químicos diferentes pueden ser muy útiles para aquellas personas que sufren dermatitis de contacto alérgica.

Hoy en día se dispone de parches que se adhieren a la piel y ayudan a comprobar si usted sufre dermatitis de contacto alérgica ante la presencia de productos químicos específicos que se añaden a los productos de látex durante el proceso de fabricación.

El término “hipo-alérgico”, que se utiliza en algunas etiquetas de empaquetado, suele indicar que se ha reducido la cantidad de productos químicos que se utilizan normalmente al fabricar el látex. Sin embargo, esta etiqueta no significa que haya una ausencia absoluta de látex.

Evite las áreas donde pueda inhalar el polvo de los guantes de látex utilizados por otras personas.



El personal del hospital que maneja agentes infecciosos que se pueden transmitir por la sangre debería utilizar guantes de látex sin polvo, o con bajo nivel de alérgenos.

Si usted sufre alergia al látex, comuníquese en su lugar de empleo y a sus proveedores de salud (dentistas, médicos, enfermeros). Se recomienda llevar una pulsera o brazalete de alerta médica que advierta que usted sufre de alergia al látex.

El uso de condones ha ocasionado problemas a las personas que tienen alergia al látex. Los condones de piel natural hechos con productos naturales de animales, no contienen látex. Sin embargo, pueden no ser tan efectivos como los condones de látex a la hora de prevenir los embarazos. Este tipo de condones no ofrece protección alguna contra algunos virus como el SIDA. Los poros de los condones de piel natural son demasiado grandes, y los virus pueden traspasarlos fácilmente.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## **Medicamentos**

Existen diversos medicamentos disponibles para tratar los síntomas de la alergia al látex. Sin embargo, debido a que no existe aún una cura para la alergia, el mejor tratamiento es evitarla.

Su médico puede pedirle que lleve consigo un medicamento llamado epinefrina. La epinefrina es esencial para tratar las reacciones alérgicas más graves. En caso de emergencia, puede ser necesario que usted se inyecte la epinefrina.

Recuerde que debe llevar la epinefrina consigo dondequiera que vaya.

Si los síntomas de la alergia no se alivian inmediatamente, llame al 911 o al servicio de emergencias médicas.

Su especialista en alergias puede darle la información específica que usted necesita para controlar su alergia al látex.

## **Resumen**

Algunas personas pueden tener un mayor riesgo de sufrir reacciones alérgicas al látex.

Aunque existen algunos medicamentos disponibles para tratar los síntomas de la alergia al látex, el mejor tratamiento es evitarla.

Al tener un conocimiento más detallado de la alergia al látex y aprender a reconocer sus síntomas, usted será capaz de controlar los efectos dañinos de los alérgenos del látex y podrá prevenir las reacciones alérgicas.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.